



CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU*

Especialização em: **PERSONAL TRAINER**

Resolução de aprovação: 033/2012 – CEPE/UENP

Público Alvo: Profissionais de Educação Física.

Objetivos:

- Capacitar profissionais na sistematização do treinamento personalizado;
- Propiciar o aperfeiçoamento científico dos profissionais da área, para a prescrição e orientação de exercícios físicos;
- Organizar processos de treinamento para grupos específicos.

Período de Realização: Início: 23/02/2013 Término: 31/07/2014

Carga Horária: 368 h/a = Disciplinas Didáticas e Metodológicas obrigatórias
 20 h/a = Atividades Complementares
 100 h = (tipo de TCC) Artigo Científico

Número de Vagas: Mínimo: 30 Máximo: 50

* A Instituição reserva-se o direito de cancelar o curso, caso não ocorra o número mínimo de candidatos.

Vinculação:

Local, dia e horário das aulas:

Centro de Ciências da Saúde. Alameda Padre Magno, 841 – Bairro Nova Alcântra. Jacarezinho, PR – Brasil. Fone/Fax (43) 3525-0498

Aulas: Sábado e Domingo a cada 15 dias.

Coordenador: Claudinei Ferreira dos Santos

Secretário: Bruno de Castro Fonseca

Investimento: R\$200,00.

Inscrição para seleção: de 01 dezembro de 2012 até 15 de fevereiro de 2013

Documentos para a inscrição:

- Formulário de Inscrição;
- (cópia) diploma do curso superior ou documento equivalente;
- Currículo;



CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

- 1 foto 3x4;

Informações sobre inscrições:

Responsável: Bruno de Castro Fonseca – Claudinei Ferreira dos Santos – Rui Gonçalves Marques Elias

Telefone: (43) 3525 0498 bcfonseca@uenp.edu.br – (43) 9953-7163 neief@uenp.edu.br - (44) 9982-7656 rgmelias@uenp.edu.br

Horário de atendimento: 8:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Seleção: de 15 de fevereiro de 2013 até 16 de fevereiro de 2013

Matrículas: de 18 de fevereiro de 2013 até 22 de fevereiro de 2013

Relação de Disciplinas e Professores

DISCIPLINAS	Nº DE HORAS	NOME DO PROFESSOR/fone/e-mail	TÍTULO: Phd, Dr., Ms., Esp.	IES A QUE ESTÁ VINCULADO
Fisiologia do Exercício	32	Antonio Stabelini Neto	Doutor	UENP
Metodologia da Pesquisa	16	Sônia Regina Leite Merege	Mestre	UENP
Gestão Profissional	16	Franklin Yukio Sakamoto	Mestre	UEM
Bioestatística e análise de dados	16	Augusto Cesar Ferreira de Moraes	Mestre	USP
Fisiopatologia de Doenças Crônicas	16	Carlos Alexandre Molena Fernandes	Doutor	FAFIPA
Biomecânica do Exercício e Atividade Física	16	Felipe Arruda Moura	Mestre	UNICAMP
Medidas e Avaliação, e Análise das Capacidades Físicas	32	Carla Cristiane da Silva	Mestre	UENP
Psicologia Aplicada ao Exercício e Atividade Física	16	Leonardo Pestillo de Oliveira	Mestre	USP
Nutrição Aplicada ao Exercício e Atividade Física	16	Edilson Serpeloni Cyrino	Pós-Doutor	UEL
Aderência e Manutenção da Prática de Atividade Física: Estágio de Mudança de Comportamento e Barreiras para a Prática	16	João Ricardo Nickenig Vissoci	Mestre	USP
Complicações Osteoarticulares para a Prática da Atividade Física	16	Fabício José Jassi	Mestre	UENP
Sistemas e Métodos do Treinamento Desportivo	16	João Antonio Nunes	Mestre	LABEX UNICAMP
Adaptações neuromusculares ao treinamento físico	32	Claudinei Ferreira dos Santos	Doutor	UENP
Adaptações cardiovasculares ao treinamento físico	16	Melissa Antunes	Mestre	UNICAMP



CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

Prescrição do exercício e atividade física I – para adultos	16	Antonio Stabelini Neto	Doutor	UENP
Prescrição do exercício e atividade física II – grupos especiais (doentes crônicos)	16	Rui Gonçalves Marques Elias	Mestre	UENP
Prescrição do exercício e atividade física III - crianças e adolescentes	16	Carla Cristiane da Silva	Mestre	UENP
Prescrição do exercício e atividade física IV – Idosos	16	Cleiton Augusto Libardi	Doutor	USP
Tópicos Especiais em prescrição do Exercício e atividade física	32	Rui Gonçalves Marques Elias	Mestre	UENP