



## **CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU***

### **Especialização em TREINAMENTO FUNCIONAL**

Resolução de aprovação: Nº 007/2013 – CEPE/UENP

Público Alvo: Profissionais da área de Educação Física, Fisioterapia, Ciências do Esporte e áreas afins.

#### **Objetivos:**

- Proporcionar aos discentes uma visão aprofundada sobre o treinamento funcional;
- Discutir as formas de aplicação do treinamento funcional para a saúde, bem como para o desempenho esportivo;
- Demonstrar as possibilidades metodológicas para aplicação do treinamento funcional nas pesquisas na área do movimento humano.

Período de Realização: Início: agosto / 2013                      Término: dezembro / 2014

Carga Horária:                      360 h/a = Disciplinas Didáticas e Metodológicas obrigatórias

100 h = Artigo Científico

Número de Vagas:    Mínimo: 30    Máximo: 35

\* A Instituição reserva-se o direito de cancelar o curso, caso não ocorra o número mínimo de candidatos.

Vinculação: Centro de Ciências da Saúde – Campus Jacarezinho

Dia e horário das aulas: Quinzenal – aos sábados das 08h00min às 18h00min

Coordenadores: Prof. Dr. Antonio Stabelini Neto / Prof. Me. Fabrício José Jassi

Investimento: 18 parcelas de R\$ 215,00

Inscrição para seleção: de 03/06/2013 até 31/07/2013

#### **Documentos para a inscrição:**

- Formulário de Inscrição;
- (cópia) diploma do curso superior ou documento equivalente;
- Currículo;
- 1 foto 3x4;



## CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU*

Informações sobre inscrições:

Responsável: Alan / Prof. Neto

Telefone: (43) 3525-0498 / (43) 9935-8909

Horário de atendimento: das 13h as 22h.

Seleção: de 01/08/2013 até 03/08/2013

Matrículas: de 05/08/2013 até 9/08/2013

### Relação de Disciplinas e Professores

	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS	NOME DO PROFESSOR	IES
1	Introdução ao treinamento funcional	30	Luiz Carlos Py Flores	PUC
2	Cinesiologia e Biomecânica aplicada ao treinamento funcional	40	Fabrcio José Jassi	UENP
3	Metodologia da Pesquisa	40	Rui Gonçalves Marques Elias	UENP
4	Adaptação músculo-esquelética ao treinamento funcional	30	Claudinei Ferreira dos Santos	UENP
5	Avaliação Física Funcional	40	Antonio Stabelini Neto	UENP
6	Treinamento funcional I: Condicionamento para a Saúde	30	Fabrcio José Jassi	UENP
7	Treinamento funcional II: Condicionamento para o Esporte	30	Luiz Carlos Py Flores	PUC
8	Treinamento funcional III: Grupos Especiais: idosos, gestantes e pós-lesionados.	60	Sullyvan R. F. Stabelini Raphael Gonçalves de Oliveira José Luiz Martinelli	Cia da Forma UENP UMC
9	Marketing pessoal e gestão	30	Luana Vieira Flores	PUC
10	Laboratório em treinamento funcional	30	Fábio Antonio Néia Martini	UENP